

¿Qué es la Cuaresma?

¿Por qué la celebramos?



MENSAJE DEL SANTO PADRE FRANCISCO PARA LA CUARESMA 2025

«Caminemos juntos en la esperanza»

Queridos hermanos y hermanas: Con el signo penitencial de las cenizas en la cabeza, iniciamos la peregrinación anual de la santa cuaresma, en la fe y en la esperanza. La Iglesia, madre y maestra, nos invita a preparar nuestros corazones y a abrirnos a la gracia de Dios para poder celebrar con gran alegría el triunfo pascual de Cristo, el Señor, sobre el pecado y la muerte, como exclamaba san Pablo: «La muerte ha sido vencida. ¿Dónde está, muerte, tu victoria? ¿Dónde está tu aguijón?» (1 Co 15,54-55). Jesucristo, muerto y resucitado es, en efecto, el centro de nuestra fe y el garante de nuestra esperanza en la gran promesa del Padre: la vida eterna, que ya realizó en Él, su Hijo amado.

Celebración de la Semana Santa

¿Qué es la Cuaresma?

La Cuaresma es un tiempo litúrgico de conversión que se centra en tres pilares espirituales: la oración, el ayuno y la limosna. Este tiempo de 40 días destinado a la preparación espiritual de la fiesta de pascua, momento de reflexión y penitencia, para prepararnos a conmemorar la Pasión y Muerte de Jesús y su gloriosa Resurrección el Domingo de Pascua.

La Cuaresma comienza el Miércoles de Ceniza, el 5 de marzo de 2025, y termina en la tarde del Jueves Santo, 17 de abril de 2025, conforme el calendario litúrgico de este año.

Entre el Miércoles de Ceniza y la puesta de sol del Jueves Santo, se reza, ayuna y se da limosna. Al igual que [el Adviento](#), la Cuaresma es un tiempo penitencial de espera para los católicos, que precede a la pasión, muerte y resurrección de Jesucristo en el Triduo y la Pascua.

Es un período de crecimiento personal y espiritual, un tiempo para mirar hacia afuera pero también hacia nuestro interior. Especialmente durante este tiempo, la Iglesia nos anima a recibir el Sacramento de la Reconciliación.

Representa para los católicos una preparación para vivir la pasión, muerte y resurrección de Jesucristo. Es el [tiempo](#) del [año litúrgico cristiano](#) destinado a la preparación espiritual de la fiesta de la [Pascua](#).

El verdadero significado de la Semana Santa para los cristianos

La celebración anual de la Semana Santa o Semana Mayor tiene sus orígenes en la Fe de las primeras comunidades Cristianas Católicas cuando se conmemoran los últimos días de la vida de Jesús de Nazareth, desde su entrada triunfal a Jerusalén hasta su resurrección. Debe ser un tiempo de reflexión, recogimiento espiritual y gratitud a Dios.

¿Por qué?

Porque gracias al sacrificio de Jesús en la cruz, tenemos perdón para nuestros pecados y la salvación de nuestras almas. Jesús tomó nuestro lugar en la cruz, sufrió el castigo que nos correspondía a cada uno de nosotros y lo hizo todo por amor.

La celebración de la Semana Santa se da en días diferentes cada año porque la muerte de Jesucristo sucedió comenzando la Pascua judía, celebración que se usa como punto de partida para calcular la fecha. Los judíos utilizan las fases de la luna para establecer su calendario de celebraciones y la Pascua judía se celebra el día 15 del mes de Nisán. Ese mes comienza con la primera luna nueva de primavera.

Fue en el Concilio de Nicea, en el año 325 d.C., que se decidió que la Pascua cristiana se celebraría en domingo (el Domingo de Resurrección), que no se celebraría al mismo tiempo que la Pascua judía y que sería una celebración anual.

Acontecimientos más importantes de la semana:

La Semana Santa comienza con el Domingo de Ramos y termina con el Domingo de Resurrección.

La entrada triunfal (Domingo de Ramos)

Jesús entra en Jerusalén, junto a sus discípulos, sentado en un asno. Una multitud lo recibe aclamándole y tendiendo sus mantos o ramas de los árboles en el camino, gritando ¡Hosanna al Hijo de David!

Jesús celebra la Pascua con sus discípulos (la última cena)

Jesús sabía que se acercaba el momento de su muerte y anhelaba celebrar la Pascua con sus discípulos y amigos. Dio instrucciones precisas a Pedro y a Juan para que encontraran y prepararan el lugar donde la celebrarían.

Una vez allí, Jesús les anunció que uno de ellos le traicionaría. Aun sabiendo esto, Jesús continuó la cena con sus discípulos, aquellos con los que había vivido, llorado y reído durante sus tres años de ministerio. Partió el pan y compartió la copa de vino con ellos por última vez aquí en la tierra. Fue en ese momento que se instituyó la Santa Eucaristía o la Cena del Señor en memoria de Jesús y su sacrificio en la cruz.



Luego tomó la copa, dio gracias y dijo: —*Tomen esto y repártanlo entre ustedes. Les digo que no volveré a beber del fruto de la vid hasta que venga el reino de Dios.*

Tomó pan y, después de dar gracias, lo partió, se lo dio a ellos y dijo: —*Este pan es mi cuerpo, entregado por ustedes; hagan esto en memoria de mí.* Lucas 22:17-19

Jesús lava los pies de sus discípulos

Este relato solo aparece en el Evangelio de Juan, pero sabemos que ocurrió durante la última cena de Jesús con sus discípulos, mientras celebraban la Pascua. Jesús se levantó y echó agua en una vasija. Comenzó a lavar los pies de sus discípulos y a secarlos con su toalla.

¿Por qué lo hizo?

Para darnos ejemplo de humildad y enseñarnos cómo debemos servirnos los unos a los otros. La propia muerte de Jesús fue un acto de amor y de humildad. Él estuvo dispuesto a dar su vida y a humillarse para que nosotros podamos recibir la vida eterna.

Jesús en Getsemaní

Jesús necesitaba prepararse para su hora más difícil y se dirigió a un jardín con sus discípulos para orar. Una vez allí, pidió a Pedro, Juan y Jacobo que le acompañaran mientras oraba al Padre por fortaleza para lo que debía enfrentar.

Sin embargo, sus discípulos sucumbieron ante el cansancio y en lugar de orar e interceder por él, se durmieron. Pero Dios Padre no le abandonó: envió un ángel para fortalecerlo en ese momento de angustia.

Traición y arresto de Jesús; negación de Pedro

Además de su arresto, más todo el maltrato y la humillación que conllevaba, Jesús tuvo que soportar la traición de Judas y la negación de Pedro. Aunque sabía de antemano lo que iba a suceder, el dolor causado por sus dos discípulos y amigos debe haber sido muy fuerte.

De todas formas, **Jesús se mantuvo firme y continuó en obediencia para que se cumpliera el plan de Dios para la salvación del mundo.**

Soportó valientemente y en silencio toda la humillación, los azotes, las burlas, los escupitajos y todo el horror, además del abuso físico y emocional que sufrió durante su arresto y su crucifixión. Lo hizo por amor y lo hizo por cada uno de nosotros.

La crucifixión de Jesús



La muerte en la cruz era una muy vergonzosa y dolorosa, se utilizaba contra los peores ladrones y malhechores. La muerte no ocurría de forma inmediata, la persona pasaba por horas de angustia e inmenso dolor.

Además del dolor intenso y de la humillación por su desnudez, Jesús tuvo que soportar las burlas casi constantes por parte de los que observaban o pasaban



cerca de él. Sin embargo, él no se echó atrás. **Soportó la cruz para vencer el poder de la muerte al resucitar y para darnos acceso a la vida eterna.**

La resurrección de Jesús

El ángel dijo a las mujeres: *No tengan miedo; sé que ustedes buscan a Jesús, el que fue crucificado. No está aquí, pues ha resucitado, tal como dijo. Vengan a ver el lugar donde lo pusieron.* (Mateo 28:5-6)



El primer día de la semana, a los tres días de la muerte del Señor Jesús, algunas mujeres se dirigieron al sepulcro, pues querían ungir su cuerpo. Al llegar allí, vieron que la piedra que sellaba el sepulcro había sido removida, y un ángel les dio la noticia sobre la resurrección de Jesús.

Pascua de Resurrección

“Yo soy la resurrección y la vida; el que cree en mí, aunque esté muerto, vivirá” (Juan 11:25).

Qué es la Pascua, ¿qué celebramos?

La Pascua es la celebración litúrgica más importante de la Iglesia Católica, donde celebramos la Resurrección de Jesucristo. Es el misterio más grande de nuestra fe, ya que con ella adquiere todo sentido.

San Pablo nos dice: “Y si no resucitó Cristo, vacía es nuestra predicación, vacía también vuestra fe...Y si Cristo no resucitó, vuestra fe es vana...” (1 Corintios 15,14-17).

Es el «paso» del Señor, el paso de la muerte a la vida. Él ha vencido a la muerte y al pecado, nos ha redimido ¡Cristo está vivo!

Algunas actividades escolares en semana santa

- Oración de Cuaresma.
- La oración personal de Padres, docentes.
- Oración en familia, en la institución
- Escritura -Leer las Escrituras y reflexionar sobre ellas, es un modo de buscar al Señor durante la Cuaresma.
- Rezar el Rosario en familia y reflexionar sobre estos misterios dolorosos. Rezar por la paz.
- Vía Crucis: esta popular práctica devocional cuaresmal conmemora la pasión y muerte de Jesús en la cruz.
- Prácticas cuaresmales: Ayuno y abstinencia, Limosna.
- Debate sobre la importancia de la Pascua.
- Investigación sobre tradiciones de Semana Santa en el mundo.
- Elaboración de un periódico de Semana Santa.
- Ver películas relacionadas con la pasión de Cristo y reflexionar sobre sus enseñanzas.
- Redacción de cartas de reflexión.
- Creación de un mural colaborativo.

- Proyecto solidario de Pascua: organizar una campaña de donación de alimentos, juguetes, ropa, etc. para personas necesitadas, reforzando los valores de la Semana Santa.
- Representación del Domingo de Ramos. Dramatizar la entrada de Jesús en Jerusalén con túnicas y palmas.

Documentación consultada:

- La Enciclopedia Católica.
- ACI PRENSA CUARESMA.
- Wikipedia sobre el Vía crucis.
- Librería Paulinas sobre el Viernes Santo.
- Vía crucis de Josemaría Escrivá, publicado en 1981 por Ediciones Rialp.
- El Catecismo de la Iglesia Católica - Conferencia Episcopal Argentina.
- BIBLIA DE JERUSALEM – Editorial Española Descleé de Bronwer. S.A.

Prof. María Cristina Gallarreta
Secretaria General CEC